



## ¿Qué es Impacta?

Impacta es un programa de entrenamiento para jóvenes adolescentes entre los 12 y los 17 años de edad, que busca desarrollar habilidades que les permitan conocer su esencia, fortalecer y afianzar su potencial de liderazgo mediante la acción, contribuyendo en su entorno y haciéndose responsables de su propia vida. Este proceso además facilita que el participante logre algunos de los objetivos esperados para esta etapa de desarrollo: definir identidad y rol, visualizarse en un futuro, aceptar su pasado como aprendizaje y fortalecer su estima y confianza personal.

## 1. Taller para Padres

El Taller para Padres es un taller vivencial para los padres de los participantes adolescentes, cuyo fin principal es ofrecer claridad sobre la participación de sus hijos en el programa y definir el rol que cumplirán ellos en este proceso de acompañamiento. Conocerán herramientas para convertirse en **APOYO** para sus hijos durante el programa y posteriormente al mismo.

Estarán en contacto con las personas responsables del seguimiento y recibirán la información necesaria para que el proceso se desarrolle de manera efectiva para sus hijos.

### El Taller para Padres es:

- **Reconocer** la complejidad de la labor de padres y aceptarla.
- **Crear** nuevas ideas sobre el rol que pueden cumplir como padres de adolescentes.
- **Confiar** en las posibilidades de sus hijos.
- **Apoyar** a que sus hijos puedan encontrar una visión clara de vida a partir de la comprensión y el amor.





## 2. Entrenamiento Básico

Esta es la primera experiencia por la que pasan los adolescentes participantes, con el cual inician un proceso de descubrimiento de quiénes han venido siendo hasta el día de hoy, cómo la responsabilidad está presente o no en cada acto de su día a día, y qué posibilidades se abren para ellos a partir de comprometerse con su visión de vida.

### El Entrenamiento Básico es:

- **Aprender** a ser responsable de cada acción para dar pie al rediseño (transformación).
- **Elegir** "ser quién quiero ser" y a partir de ello establecer relaciones que funcionan con las "personas de mi vida".
- **Distinguir** el compromiso real de aquel que no lo es, y como el último no me lleva a ningún resultado.
- **Valorar** a quienes me rodean y generar un espacio de armonía alrededor mío, donde todos nos beneficiemos.
- **Reconocer** mi potencial y lo que me limita para aceptarlo y decidir trabajar en ello.
- **Soñar** con todas mis posibilidades y sentir la motivación de ir tras aquello que anhelo.

## 3. Entrenamiento Avanzado

Segundo espacio vivencial por el que pasan los adolescentes y el que podría marcar un antes y un después en sus vidas. Este entrenamiento les ofrece la mirada del mundo sobre quiénes están siendo y a partir de esta información ver quiénes pueden ser para tomar acción de una manera distinta y tener un resultado distinto.

Los adolescentes aprenden a ver lo que les sucede de distintas maneras y sin juzgarlo, a no compararse con otros pues sólo pueden ser mejores que sí mismos. En este segundo fin de semana aprenderán desde el riesgo; atravesando sus miedos, aceptándose y amándose.

### El Entrenamiento Avanzado es:

- **Recibir** información de cómo nos ve el mundo y de qué manera nos relacionamos con nuestro entorno.
- **Arriesgar** nuestra comodidad actual por nuestros sueños.
- **Atravesar** el dolor y aprender del mismo.
- **Soltar** resentimientos y culpas que no permiten avanzar.
- **Vivir** en libertad, en aceptación del ser y ver que nuestras posibilidades de ser felices son ilimitadas.





## 4. Campamento

Es un campamento de 3 días fuera de Lima, en conexión con la naturaleza, cuyo objetivo central es desarrollar las competencias y habilidades de liderazgo del adolescente, principalmente para fortalecer el espíritu y el trabajo en equipo. Aplicará lo que ha venido aprendiendo desde que inició su programa. El Campamento ofrece un espacio para mirarse como "jugador de equipo" y distinguir el rol que cumple en cada uno de los equipos de su vida.

### El Campamento es:

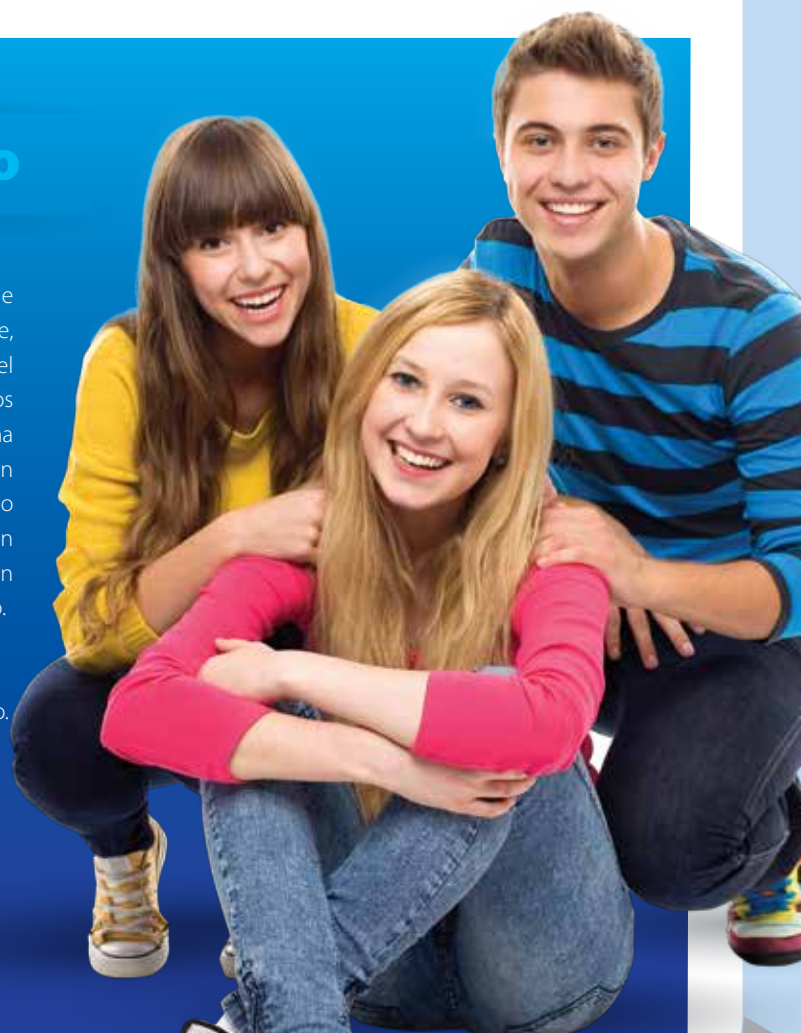
- **Vivir** de manera intensa, porque el reloj no se detiene.
- **Aprender** a ser responsables a la hora de elegir.
- **Amistad** forjada alrededor de una fogata.
- **Equipo** que se sostiene y busca retarse constantemente.

## 5. Actividad de Servicio

La actividad de Servicio de IMPACTA es un día entero de aprendizaje desde el compartir con "el otro", distinto y distante, creando vínculos entre los adolescentes participantes del programa y los miembros de una comunidad con bajos recursos y limitadas oportunidades. Esta actividad propone una interrelación entre personas de dos realidades distintas, pero con las mismas cualidades para soñar y luchar por lo que cada uno anhela. Oportunidad para valorar lo que tienen y visionar un futuro en común-unión con "el otro"; de esa manera podrán entender que todas nuestras acciones tienen impacto en el otro.

### La Actividad de Servicio es:

- **Dar** amor al "otro", sintiéndote cómodo y responsable por ello.
- **Crear** nuevos vínculos basados en el bien común.
- **Soñar** en conjunto formando una misma visión.
- **Evidenciar** que mis acciones pueden impactar de manera positiva.





## 6. Reconocimiento

Es el último taller del programa **Impacta** en donde los participantes recibirán retroalimentación de los logros y metas alcanzados. Experimentarán lo que significa recibir y aprenderán una herramienta clave para la vida: el auto reconocimiento, permitiéndose no esperar de fuera aquello que ellos mismos podrían regalarse y que servirá para fortalecer en el día a día su estima personal.

### Reconocimiento es:

- **Reconocer** el valor en otros
- **Reconocer** el valor en sí mismos
- **Aprender** a reconocer a otros y a recibir reconocimiento
- **Sentir** capacidad para lograrlo TODO!

### ¿Qué nos hace diferentes?

1. La **participación de los padres de comienzo a fin**. No sólo participan en el taller para padres sino que lo hacen durante todo el proceso asistiendo a sesiones en pareja y grupales. De esta forma van conociendo de cerca los avances de sus hijos y van trabajando en ellos mismos para mejorar la relación, de manera tal que se conviertan en el mejor soporte para sus hijos, durante el programa y luego del mismo.
2. Contamos con **staff especializado en técnicas de crecimiento personal (coaching)**, que ofrecen su preparación para el seguimiento personalizado de los participantes y el apoyo a los padres de familia. El LÍDER acompaña, sostiene, es fuente de compromiso y responsabilidad. Así mismo, los participantes cuentan con un STAFF ADULTO que se encarga de recibir llamadas de declaración de metas y apoyar a los participantes con el desarrollo de las guías de sueños. El seguimiento se da luego de cada entrenamiento o actividad del programa y refuerza aquello que van aprendiendo durante todo el proceso. Finalmente se ofrece soporte psicológico para los participantes y padres de familia durante el programa y luego del mismo.
3. Trabajamos una **"Guía de Sueños"**, donde plasman sus anhelos para mantener una vida plena y feliz. Las áreas propuestas son: Identidad, Estudios, Vocación, Relación con Mamá, Relación con Papá, Hermanos, Amigos, Salud Física y Emocional, Recreación, Medio Ambiente y Servicio a la Comunidad.
4. **Impacta** busca que quien haya pasado por este programa sea un joven con conocimiento profundo sobre sí mismo, se muestre sensible a su entorno y se sienta capaz de transformarlo a partir de la transformación personal.

